

menu

Potage du jour 4.50

Nos entrées

	petite	grosse
Assiette de crudités	7.00	12.00
de nachos	8.00	15.00
de brie	13.00	20.00
de fromage et pâté		20.00

(peut contenir des traces d'arachides et / noix)

Nos salades

	demie	assiette
Jardinière	8.00	13.00
Poulet ou poulet grillé	12.00	18.00
Jambon ou thon	10.00	15.00
Saumon	15.00	20.00
César (vinaigrette maison)	10.00	15.00
Poulet ou poulet grillé	14.00	20.00
Jambon ou thon	12.00	18.00
Saumon	17.00	22.00

Nos sandwiches

(choix : croissant, tortillas ou panini)

Natur'eau	
(jambon, poulet, bacon, fromage, salade, tomates et échalottes)	13.00
Poulet ou poulet grillé	11.00
Jambon ou thon	8.00
Saumon	13.00
Végétarien	9.00
Porc effiloché (confit d'oignon)	11.00
Bagel fromage à la crème	4.50
Bagel saumon fumé	13.00

menu

Assiette de sandwichs

(choix de salade jardinière ou César)

Assiette Natur'eau	22.00
Assiette sandwich au poulet ou poulet grillé	20.00
Assiette sandwich au jambon ou thon	17.00
Assiette sandwich au saumon	22.00
Assiette sandwich végétarien	16.50
Assiette sandwich au porc effiloché	20.00

Desserts

Gâteaux :

Fromage bleuet, gâteau aux carottes ou gâteau triple chocolat	5.95
Muffin chocolat ou yogourt et framboise	3.00
Noix	petit 2.00
	gros 4.50

Breuvages

Coke, Seven-up, Pepsi diet	
Jus d'orange, jus de pommes, V – 8	3.00
Chocolat chaud, thé glacé	
Eau Perrier	3.50
Thé, café, eau	3.50