

menu

Potage du jour 2.75

Nos entrées

	petite	grosse
Assiette de crudités	6.00	10.00
de nachos	7.00	12.00
de brie	12.00	18.00
de fromage et pâté		18.00

(peut contenir des traces d'arachides et / noix)

Nos salades

	demie	assiette
Jardinière	6.00	10.00
Poulet ou poulet grillé	9.00	14.00
Jambon ou thon	8.00	13.00
Saumon	11.00	16.00
César (vinaigrette maison)	8.00	12.00
Poulet ou poulet grillé	11.00	16.00
Jambon ou thon	10.00	15.00
Saumon	13.00	18.00

Nos sandwichs

(choix : croissant, tortillas ou panini)

Natur'Eau (jambon, poulet, bacon, gratiné, salade, tomates et échalottes)		10.00
Poulet ou poulet grillé		8.00
Jambon ou thon		6.00
Saumon	10.00	
Végétarien		8.00
Porc effiloché (confit d'oignons)		9.00
Bagel fromage à la crème		3.50
Bagel saumon fumé		10.00

menu

Assiette de sandwichs

(choix de salade jardinière ou César)

Assiette Natur'Eau	18.00
Assiette sandwich au poulet ou poulet grillé	16.00
Assiette sandwich au jambon ou thon	14.00
Assiette sandwich au saumon	18.00
Assiette sandwich végétarien	16.00
Assiette sandwich au porc effiloché	17.00

Desserts

Gâteaux :

(Avalanche à l'érable, framboisier,
fromage bleuet, triple chocolat)

Tarte au sucre 4.95

Muffin chocolat ou yogourt et framboise 2.00

Tablette de chocolat 1.75

Noix petit 1.50

gros 4.00

Boissons

Coke, Seven Up, Pepsi diet 2.50

Jus d'orange, jus de pommes, V 8 2.50

Chocolat chaud, thé glacé 2.50

Eau Perrier 3.00

Thé, Tisane.café, eau 2.00